

# ALLTON Klang-Erlebnistage 2022



Musikresonanz

Klangerlebnisse

Kraftquelle Musik

Workshops



## Nachhaltig die Lebensqualität verbessern mit Musik und Klang

Förderung der Wahrnehmung und des Gemeinschaftserlebens,  
Erhaltung und Stärkung von inneren Ressourcen, Steigerung des Wohlbefindens

### Erlebniszonen

ForRest - Zirbenkoje, die Regenerationskabine 5.0, HRV-Messungen, Klangmassagen,  
Instrumenten-Ausstellung, Klangreisen, Klang-Meditation, Bewegung und Tanz

### Programm Samstag

in Zusammenarbeit mit der Musikresonanz-Akademie

- 09:30 Begrüßung mit Bodypercussion  
Vorstellung der Workshops
- 10:15 Workshops
- 11:45 Workshops
- 13:00 Mittagsmusik
- 14:30 Vortrag
- 15:30 Workshops
- 17:00 Workshops
- 19:30 Konzert „Hear and Now“ (18,- Euro)

### Programm Sonntag

- 09:30 Bewegungsmeditation mit Livemusik
- 10:30 Picknicken und Netzwerken  
(Infogruppen: Musikresonanz,  
Frequenzen, Jobbörse,  
Musik als Lebenselixier)
- 13:00 Mittagsmusik  
Ausklang - Gemeinschaftskonzert  
(bitte Instrumente mitbringen)

**Samstag: mit Voranmeldung tagsüber kostenlos**  
**Tageskasse: 30,- Euro; Konzert abends: 18,- Euro**  
**Sonntag: kostenlos**

### Mitwirkende

Jochen Sattler, Uta Horstmann, John Abdelsayed, Jens Zygar, Dr. Nicole Besse, Silke Hausser  
Caspar Harbeke, Dorothea Karola Hartmann, Allan Poteon, Anette Heßler, Lemmi Lehmann,  
Alfons Bertels, Mathilde Tepper, Dr. Stefan Rau, Dorothee Basselli, .....

**9. + 10.07.2022 - Kurhaus Bad Zwesten**

Sa. 9:30-22 Uhr  
So. 9:30-14 Uhr

# ALLTON Klang-Erlebnistage 2022

Programm Samstag, 9.7.2022

Vorträge und Kurzworkshops (75 Min.) mit folgenden Referenten und Themen:



**Jochen Sattler:** **Musikgestützte Teamentwicklung**  
Erlebnisnah das Wirkspektrum musikgestützter Gruppenarbeit vermitteln und musikalische Kollektiverfahrungen ermöglichen.



**Lemmi Lehmann:** **Die Welt der Trommeln**  
Handhabung der Djembe. Fundierter Trommelunterricht der Lebensfreude und Spaß vermittelt.



**Dorothea Karo Hartmann:** **Die Klangwiege in der Musiktherapie**  
Karola Dorothea arbeitet seit über 20 Jahren als Musiktherapeutin mit der Klangwiege.



**Anette Heßler:** **Regeneration durch Klangschalen-Massagen**  
Gruppenklangentspannung. Spüren Sie die sanften Vibrationen der Klangschalen in Ihrem Körper.



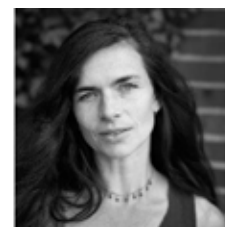
**John Abdelsayed:** **Bodyflow mit Live-Musik - angeleitete Tanzmeditation**  
Leben ist Bewegung - In diesem Workshop berühren sich Musik- und Tanztherapie.



**Allan Poteon:** **Handpan Coach**  
Anschlagstechniken, Hand-to-Hand und Fingertechniken, Basic-Grooves und Soundteppiche.



**Mathilde Tepper:** **Musik in der Pflege**  
Mathilde Tepper berichtet über Ihre jahrelange Erfahrung, wie Musik und Klang in der Pflege eingesetzt werden kann.



**Uta Horstmann:** **Abgestimmt auf Dich**  
Atem, Stimme, Bewegung und Resonanz sind die Säulen meines Workshops.



**Jens Zygar:** **Die kosmische Oktave**  
Ordnungsfrequenzen von Hans Cousto. Die bekannteste Anwendung ist die Phonophorese (Stimmgabel-Behandlung).



**Caspar Harbeke:** **Obertöne+Musikresonanz**  
Was sind Obertöne? Was ist die Obertonreihe? Wie kann ich Obertöne erkennen?



**Fons Bertels:** **Optimale Schwingungen für unsere Zellen**  
Fons ist Mitentwickler des Snoezelens und berichtet über seine Erfahrungen.



**Jens Zygar:** **Klangmusik wie geht das?**  
Intuitive Entspannungsmusik mit Klanginstrumenten.

Abendprogramm:  
ab 19:30

## Hear and Now

Konzert aus dem Jetzt

*Groovige Rhythmen und Sound-Teppiche laden ein zum Mitschwingen und Tanzen. John Abdelsayed, Jochen Sattler und Caspar Harbeke spielen auf archaischen Instrumenten Klangmusik der besonderen Art.*