



- Stress abbauen
- Konzentration erhöhen
- Leistung steigern

Mehr Erfolg durch effektive Pausen

Schon eine kurze Pause, in der man gut und effektiv abschalten kann,

- entlastet den Körper
- hält fit für die zweite Tageshälfte
- erhöht die Konzentrationsfähigkeit
- schafft gute Laune
- fördert Motivation und Lebenslust
- verbessert das Betriebsklima



Roter Bereich
voll konzentriert

Grüner Bereich
Revitalisierung

Die Arbeitswelt unserer Gesellschaft hat sich in den letzten Jahren rasant verändert. Die Balance zwischen konzentrierter Arbeit und erholsamer Pause ist immer weniger gegeben.

Führende Firmen erkennen die Notwendigkeit, Erholungsphasen in den Firmenalltag zu integrieren, um Leistungsfreude und die Gesundheit ihrer Mitarbeiter nachhaltig zu unterstützen.

Dafür bietet die Firma ALLTON Möbel und Konzepte an.

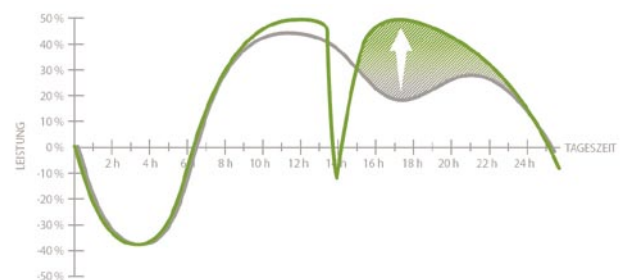
Mentaler Boxenstopp

Zwischen konzentrierten Arbeitsphasen ist es förderlich, einen „Mentalen Boxenstopp“ einzulegen, um in einer kurzen Pause wieder Kraft zu tanken.

Dazu benötigt der Mensch eine Entspannungszone, in der er innere Ruhe finden kann.

Die Firma ALLTON hat hierfür eine besondere Entspannungs- und Liege entwickelt. Die sogenannte **Klangwoge** ermöglicht es den Mitarbeitern in Arbeitskleidung ein Power-napping oder ein anderes Entspannungsprogramm für sich durchzuführen.

Die **Klangwoge** wurde speziell dafür entwickelt, um von einem hohen Stresslevel rasch herunterzuschalten zu können. Durch die ergonomische Form und die Klänge, die direkt über die Liegefläche auf den Körper übertragen werden, können körperliche Verspannungen und geistige Blockaden gelöst und Regenerationsprozesse gefördert werden.



Leistungskurve im Tagesablauf mit Entspannungsphase (grün) und ohne Entspannungsphase (grau).

Quelle: 'Das Ginkgo-Prinzip'



Konzept und Planung Ihres Entspannungsraumes

«Nur wer immer wieder die eigenen Akkus auflädt, kann auf Dauer Höchstleistungen bei der Arbeit erbringen», so Karriereberater Sebastian Mauritz.

Hierfür einen Platz zu finden ist nicht immer einfach, aber möglich. Es genügen schon wenige Quadratmeter, eine Klangwoge und ein erholsames Ambiente.

Wie lässt sich eine Entspannungspause in der Arbeitswelt umsetzen?

Mit der **Klangwoge** hat ALLTON eine Entspannungsliege entwickelt, die in kürzester Zeit eine intensive, mentale Entspannung ermöglicht. Eine oder mehrere dieser Liegen, mit Musik- und Sprachprogramm, stehen im Mittelpunkt des ALLTON-Entspannungssystems. Auch Farben, Pflanzen, Licht, Düfte und Raumklima unterstützen den Entspannungsprozess.

Entspannung führt zu Wohlbefinden, Motivation und dadurch zur Leistungssteigerung. ALLTON unterstützt seine Kunden in allen Fragen rund um die kurze Pause und geht auf die individuellen Bedürfnisse ein.

Die Lösungsansätze unseres Unternehmens kommen aus eigener Entwicklung und Fertigung in Bad Zwesten oder von kompetenten Partnern und Partnerbetrieben. So lässt sich eine Entspannungsphase auch nachhaltig in den Arbeitsalltag integrieren.





Die Klangwoge

Modelle

Klangwoge Pur

das leichte Schaukelvergnügen



Klangwoge Vario

mit individuell feststellbarer Liegeposition



Klangwoge Fix

nicht schaukelnd



Alle Modelle sind mit oder auch ohne Klang-Module lieferbar.

Leasing oder Mietkauf möglich.

Qualität

- Hochwertige Materialien
- Individuelle Kombinationen
- Länge 205 cm, Breite 63 cm
- Hergestellt in Deutschland
- Natürliche Rohstoffe soviel wie möglich, Technik soviel wie nötig

Zubehör

- Separates Bedienport
- Integrierter Lautstärkenregler
- Raumlautsprecher
- Kopfhörer
- Povernap-CDs
- GEMA-freie Musik
- Spezielle Musikprogramme
- Kissen
- Decken
- Fußmatte
- Hygieneschutztücher

Extra Ausstattung

- Armlehnen
- Liegefläche extrabreit
- Edelholzfunier
- Farbbeizung
- Echtleder
- Moderne Möbelstoffe

Umgebung

- Raumkonzept
- Lichtkonzept
- Trennwände
- Mobile Trennwände schallabsorbierend
- Paravents
- Raumteiler
- Weitere Möbel
- Wärmeelemente
- Wandbilder
- Deckenbilder
- Teppich
- Pflanzen
- Raumbefeuchtung

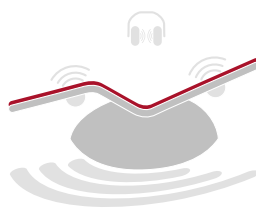


Aus der Entspannung kommt die Kraft

Die Klangwoge

Die **Klangwoge** vereint drei wirksame Entspannungsverfahren in einer Liege.

Optimal zur Erreichung der Tiefenentspannung sind 10-20 Minuten auf der Klangwoge.



1. Entspannungsfunktion:

Die ergonomische Liegeposition

Die ergonomische Form der Liegefläche ermöglicht eine Entlastung der Wirbelsäule und eine Entspannung der Muskulatur. Knie- und Hüftgelenke befinden sich in der entlastenden 0-Stellung. Allein dies ist schon die beste Voraussetzung für eine wirklich entspannte Pause.



2. Entspannungsfunktion:

Freie Schaukelfunktion durch Atmung oder Eigenbewegung

Die Schaukelfunktion verstärkt den Entspannungseffekt, gibt dem Nutzer das Gefühl der Geborgenheit und vermittelt angenehme Erinnerungen. Darüberhinaus spricht Schaukeln das Vestibulärsystem an. Wahlweise kann die Klangwoge auch arretiert werden (Modell Vario).



3. Entspannungsfunktion:

Körperwahrnehmung durch Klangübertragung auf die Liegefläche

Die Klang-Massage-Funktion ermöglicht es, auch in Stress-Situationen über die sanfte Körperwahrnehmung in einer kurzen Pause rascher abschalten und zu innerer Ruhe finden zu können. Töne werden über Klangmodule auf die Liegefläche übertragen und sind von Kopf bis Fuß als leichte Vibration spürbar.



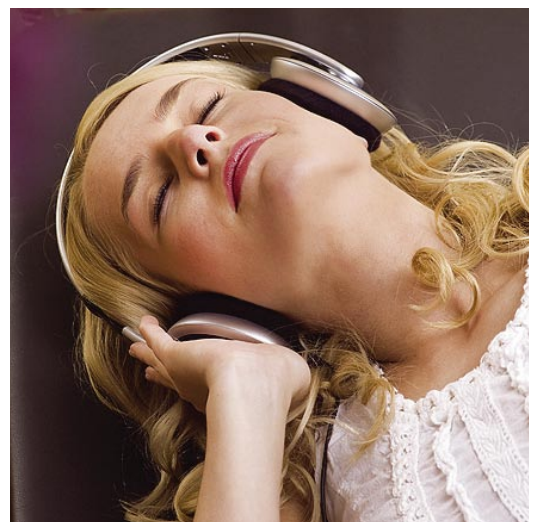
Die Klangwoge

Die Vorteile

Im Vergleich zu herkömmlichen Liegen unterstützt die **Klangwoge** durch die Förderung der Körperwahrnehmung den Nutzer dabei, möglichst rasch zu entspannen.

Optimal zur Erreichung der **Tiefenentspannung** sind 10 bis 20 Minuten. Atembedingtes Schaukeln, leichte Vibrationen durch Klänge oder Musik (Klangmassageeffekt) unterstützt die Erholung. Wohltuende Musik führt in kürzester Zeit zu innerer Ruhe und Wohlbefinden.

Die **Klangwoge** wird in Deutschland handgefertigt



ALLTON®

Allton Harbeke & Hausser OHG
Wiesenweg 1, D-34596 Bad Zwusten

Telefon +49 (0)6693 8350

Fax +49 (0)6693 1517

www.entspannungsliegen.com

www.allton.de, info@allton.de