

# Entspannung erleben

LIEGEN - RÄUME - MUSIK



## DIE KLANGWOG

Im Vergleich zu herkömmlichen Liegen unterstützt die Klangwoge durch die Förderung der Körperwahrnehmung den Nutzer dabei, möglichst rasch zu entspannen. Optimal zur Erreichung der Tiefenentspannung sind 10 bis 20 Minuten. Atembedingtes Schaukeln und leichte Vibration durch Klänge oder Musik unterstützen den raschen Erholungseffekt.

Fotos: aumeier-fotodesign.de; erhard-scherp.de; Werner Harrer.com; nawidreiner.com; Caspar Harbeke



## Ihre Partner:

Planung  
und  
Raumgestaltung



Raum und Mensch  
ANDREA STAUDE

Raum und Mensch  
Andrea Staude  
Wilhelmshöher Allee 184  
34119 Kassel  
0561 4008707  
as@raum-und-mensch.com  
www.raum-und-mensch.com

Entspannungsliegen  
Musikinstrumente  
Klangmöbel  
Musik und Entspannung



ALLTON oHG  
Silke Hausser & Caspar Harbeke  
Wiesenweg 1  
34596 Bad Zwesten  
06693-8350  
info@allton.de  
www.allton.de

Musikworkshops



WIR GESTALTEN ENTSPANNUNGLIEGEN UND ERLEBNISRÄUME

STRESS GEHABT?

DANN NEHMEN SIE SICH EINE KLEINE UND EFFEKTIVE AUSZEIT

ERHOLEN SIE SICH MIT „MUSIK-MASSAGE“ AUF DER KLANGWOGE



## DIE KLANGWOGE KOMBINIERT EINE REIHE VON VORTEILEN IN EINER LIEGE

Unsere in eigener Werkstatt (Bad Zwosten) gefertigten Liegen bieten Ihnen und Ihren Kunden ein attraktives Entspannungserlebnis.

### Liegeform



Durch die ergonomische Form der Liegefläche ist ein entspanntes und rückenentlastendes Liegen optimal möglich. Hüft- und Kniegelenke befinden sich in der 0-Stellung. Wirbelsäule und Gelenke werden entlastet, die Muskulatur kann entspannen.

### Schaukelfunktion



Der Unterbau der Liege ist so konstruiert, daß man auf der Liege liegend leicht schaukeln kann - einfach durch die eigene Bewegung mit Armen/Beinen oder nur durch tiefes Atmen. Sanftes Schaukeln beschleunigt und vertieft den Entspannungseffekt.

Für die Anwendung als Behandlungsliege gibt es verschiedene Zusatzoptionen wie Armlehnen und/oder Ausstattung mit Fixierbügeln (bei Modell Vario). Dadurch kann die Liegeposition in variablen Positionen fixiert werden (z.B. Kopfteil höher oder „Stufenlagerung“ - siehe auch Sonderprospekt „Medi-Balance“).

### Klangmassage-Funktion



Musik hören ist alleine schon ein Genuß - auf der KlangWoge kann man die Musik zusätzlich als „good vibration“ im ganzen Körper spüren: ein besonders genussvolles Entspannungserlebnis für alle Sinne! Durch die sanfte Musikmassage gelingt es leichter, zu innerer Ruhe zu finden.



mit Armlehnen



Infrarot-Wärmematte



Angenehme Körperwahrnehmung durch Entspannungsmusik



Modell PUR: Schaukelfunktion ohne Fixierbügel

Modell VARIO: mit individuell feststellbaren Liegepositionen

## Individuelle Fertigung in vielen Variationen



Lautsprechersystemen (Salzsäulen)

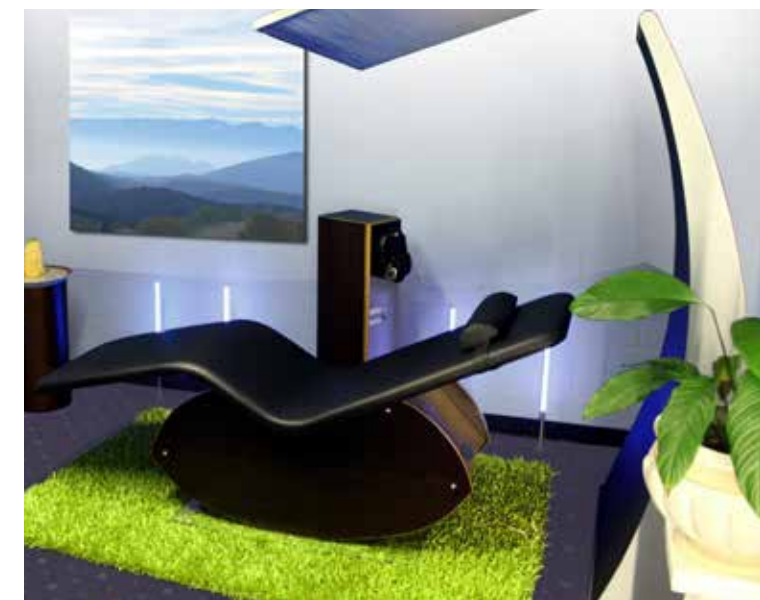


Magnetfeld-Zellstimulation

## RAUM FÜR ENTSPANNUNG

Eine kleine Auszeit zur eigenen Regeneration gelingt am besten auf einer körpergerechten Liege - aber auch der Raum sollte so gestaltet sein, daß er zum Entspannen animiert. Entspannung führt zu Wohlbefinden, Motivation und dadurch zur Steigerung der Lebensfreude.

Es genügen schon wenige Quadratmeter, eine Entspannungsliege und ein erholsames Ambiente!



Ginkgo-Lounge im Hotel Freizeit In in Göttingen

Der Platz zum Entspannen ist am besten so positioniert, daß man sich dort „sicher“ fühlt und Störungen von aussen so weit wie möglich minimiert sind.

Wenn dies durch einen geschickten Aufstellungsort im Raum nicht gelöst werden kann, sind Raumteiler aus Pflanzen, Vorhängen oder auch blickdichte Trennwände hilfreich.

Atmosphäre schaffen: Farben und Bilder erzeugen Stimmungen und schaffen Atmosphäre. Förderlich sind Bilder, die Ruhe ausstrahlen oder ein Wohlfühlambiente vermitteln - z.B. als Wandbild, Deckenbild, grossformatiger Textildruck.

Erholsames Klima schaffen: Licht, Pflanzen, Duft und Luftfeuchtigkeit haben eine günstige Wirkung auf das Raumklima und sind zudem per se ein Beruhigungsfaktor. Pflanzen senken den Stresslevel. Auch grüne Farbe wirkt deshalb beruhigend auf den Organismus.

Klänge und Musik können - gezielt eingesetzt - den Erholungswert der Entspannungszeit enorm fördern.

Allton baut Klang- und Entspannungsmöbel in betriebseigener Tischlerei und bietet in Zusammenarbeit mit kompetenten Partnern auch Unterstützung bei der individuellen Planung und Gestaltung Ihrer Ruhe-, Entspannungs- und Therapieräume.



Time-Out-Zone - betrieblicher Regenerationsraum

Menschen, die sich bei Ihnen wohlfühlen, werden immer wieder gerne zu Ihnen kommen.



Entspannungsraum für Mitarbeiter im Krankenhaus Linz.