



**ALLTON-LIEGE POWERBALANCE**  
NACHHALTIG REGENERIEREN

## LEISTUNGSPOTENZIAL DURCH ERHOLUNGSPHASEN ERHÖHEN

**Nachhaltig konzentriert arbeiten durch effektive Erholungsphasen mit dem Allton Powerbalance-System.**

Unterstützen Sie die mentale Fitness und Leistungsfreude von Mitarbeitern und integrieren Sie Erholungsphasen in den Arbeitsalltag. Schon wenige Minuten, in denen man gut und effektiv regeneriert, reduzieren die psychische Belastung, erhöhen die Konzentrationsfähigkeit, helfen bessere Entscheidungen zu treffen, schaffen gute Stimmung und verbessern das Betriebsklima.

Allton unterstützt Firmen bei der Planung und Einrichtung von Regenerationsräumen oder Entspannungseinseln.

DAFÜR BIETEN WIR MÖBEL & KONZEPTE AN:  
DAS ALLTON POWERBALANCE SYSTEM

 **ALLTON**<sup>®</sup>  
MUSIK UND RELAX MANUFAKTUR

AUS DER ENTSPANNUNG KOMMT DIE KRAFT!



effektiv  
regenerieren

- entlastet den Körper
- hält fit für die zweite Tageshälfte
- erhöht die Konzentrationsfähigkeit
- schafft gute Laune
- fördert Motivation und Lebenslust
- verbessert das Betriebsklima





# DAS ALLTON® POWERBALANCE - SYSTEM: EFFEKTIVE BETRIEBLICHE REGENERIERATIONSPHASE IN 10-20 MINUTEN

## ZEIT EINPLANEN

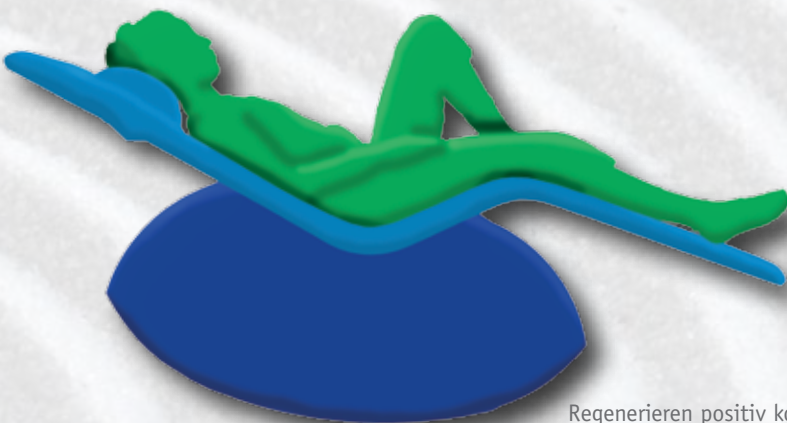
Zwischen konzentrierten Arbeitsphasen kurze Regenerationsphasen im Terminkalender einplanen.

## RAUM SCHAFFEN

Mit der Schaffung einer betrieblichen Erholungsinsel dokumentiert der Arbeitgeber die Wichtigkeit von Regeneration.

## POWERNAPPING AUF KNOPFDRUCK

Die ALLTON-LIEGE Powerbalance ermöglicht durch das Musikresonanzsystem eine Kombination von Musikhören und taktilem Resonanzempfinden über die Liegefläche und dadurch effektive Regeneration in Arbeitskleidung.



Musik wirkt direkt auf das limbische System und ermöglicht so eine Turbo-Regeneration

Die richtige Körperposition beim regenerieren: Beine hochlegen und Rücken entlasten

Resonanz-Liegefläche: Schwingung wird körperlich spürbar, Aufmerksamkeit wird nach innen gelenkt

Die Schaukelfunktion erleichtert das Entspannen und fördert die Selbstregulation

Separat regulierbare Intensität und Lautstärke, mit oder ohne Kopfhörer

Frei wählbare Sprach- und eigens entwickelte Musikprogramme (GEMA-frei)

Regenerieren positiv kommunizieren: nur gesunde Mitarbeiter können den Firmenerfolg sichern

Raum schaffen für Regeneration durch Trennwand oder Ruheraum mit Time-Out-Zone

Regenerations-Ambiente durch Gestaltungskonzept, Licht, Temperatur und Duft

Zeitkontrolle durch Speicherterminal: Programme für 10, 15 oder 20 Minuten



### PROGRAMME:

- sprachgeführte Tiefenentspannung
- autogenes Training/PMR
- musikgeführte Regeneration
- meditative Klänge
- Klangreise für kreative Impulse

# FÜR NACHHALTIGE LEISTUNGEN



## DIE ALLTON-LIEGE:

3 WIRKSAME ENTSPANNUNGSVERFAHREN SIND IN DIESER LIEGE VEREINT.

### KÖRPERLICH ENTSPANNEN

Die ergonomische Liegeposition ermöglicht Entspannung der Rückenmuskulatur und der Gelenke.

### MENTAL ERHOLEN

Unsere speziell entwickelten Musikprogramme erleichtern das Einleiten der Regenerationsphase.

### EMOTIONAL ERFRISCHEN

Durch die mit der Musik mitschwingende Liegefläche steigert sich die Eigenwahrnehmung und Sensorik.



Modell Vario



Modell Pur

### LEISTUNGSBESCHREIBUNG ALLTON-LIEGE POWERBALANCE:

musikresonanzbasierende Ruheliege/Powernapliege aus deutscher Herstellung mit folgenden Funktionen:

- Rückenentlastende ergonomische Liegeposition in Länge 205cm
- mit verstellbarem Nackenkissen
- Schaukelfunktion durch Atmung oder Bewegung, nicht elektrisch
- Schaukelfunktion arretierbar in verschiedenen Neigungswinkeln (bei Modell Vario), z.B. Füße hochlagern
- Förderung der Körperwahrnehmung durch Resonanzgeber unter der Liegefläche, die mit Anschluss an Musikanlage die Liegefläche in sanfte Vibration versetzen
- Übertragungsfrequenzen von 20-20000 Hz

Materialanforderung siehe technische Daten

### LEISTUNGSBESCHREIBUNG SPEICHERTERMINAL:

- Frei wählbares Sprach- oder Musikprogramm mit 10- und 20 Minuteneinheiten (Entspannung, Regeneration, Powernap, autogenes Training, Klangreise)
- Programmierung ist individuell erweiterbar
- Einspielen von eigenen Programmen möglich
- Vibrationsintensität und Kopfhörerlautstärke können getrennt geregelt werden

### TECHNISCHE DATEN:

Stellfläche: 195x63-75 cm, Maße Liegefläche: 205x63 cm

Material: Buche formverleimt, lackiert mit kratzfestem 2K Möbellack, schwerentflammbar nach DIN 4102 B1, formaldehydfrei, frei von giftigen Schwermetallen, erfüllt Sicherheit von Kinderspielzeug nach EN 71-3.

Polsterauflage: desinfektionsmitteltaugliches Textil-Kunstleder, Brandschutz DIN 4102 B1

Resonanzgeber: 2 x 50 Watt 4 Ohm, mit Lautsprecherkabel zur Verbindung mit Musikanlage, CE Kennzeichnung

Unterbau: Buche schichtverleimt, lackiert mit 2K Möbellack s.o. oder Kompaktplatte

Sitzhöhe: 47 cm, Kopfhöhe in neutraler Liegestellung (ohne Fixierung der Feststellbügel) 83 cm

Gewicht: 37 kg

Belastbarkeit: max. bis 180 kg

### ZUSATZ-AUSSTATTUNG:

- Armlehnen, ansteckbar
- breitere Liegefläche
- Bodenplatte damit Schaukelfunktion durch kleinste Gewichtsverlagerung möglich ist
- Schienen für Bodenplatte, damit beim Schaukeln die Liege in Position bleibt
- Schuhschmutzschutzauflage für Nutzung in Arbeitskleidung.



Krankenhaus Barmherzige  
Schwestern Linz/Österreich



Bei der Gestaltung und Ausstattung des Ruheraums für unsere Mitarbeitenden haben wir uns verschiedene Modelle angesehen und uns am Ende für die ALLTON-LIEGE „Powerbalance“ entschieden. Für das Modell spricht der Liegekomfort in Kombination mit Klang und Vibration auf der einen Seite, aber auch die einfache Pflege. Es war uns sehr wichtig, mit dem Ruheraum für unsere Mitarbeitenden ein gutes Angebot zu schaffen. Wir wurden vom Allton-Team auch bei der Konzeption in Hinblick auf die Gestaltung des Raumes gut beraten.

*Rosa Schwarzbauer, Pflegedirektorin  
Krankenhaus Barmherzige Schwestern Linz*



KfW /DEG Bank Köln



Hotel Freizeit Inn



Bosch Engineering GmbH





ALLTON®

MUSIK UND RELAX MANUFAKTUR

Wiesenweg 1 · D-34596 Bad Zwesten · Telefon: +49 (0) 6693 - 8350  
Fax: +49 (0) 6693 - 1517 · E-Mail: [info@allton.de](mailto:info@allton.de) · Büro: Mo-Fr 08-17h

[allton.de](http://allton.de)

[klangwoege.de](http://klangwoege.de)

AUS DER ENTSPANNUNG KOMMT DIE KRAFT!

